



SEAAC **NOTÍCIAS**

Subsede **Jacareí e Região**

Sindicato dos Empregados de Agentes Autônomos do Comércio e em Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas e de Empresas de Serviços Contábeis de São José dos Campos e Região

<http://www.seaacsjc.org.br> - <http://seaacsjc.blogspot.com>
Base Territorial: Vale do Paraíba e Litoral Norte (Caraguatatuba e Ubatuba)



Nº5 - Jan-fev//2012

ATENDIMENTO JURÍDICO NO LITORAL

■ A partir de fevereiro a subsede de Caraguatatuba vai prestar assessoria jurídica para os trabalhadores do Litoral Norte. O atendimento vai acontecer nas quartas-feiras de cada mês das 13h30 às 17h30. No mês de fevereiro a advogada vai atender nos dias 01, 15 e 29.

ENTREGA DO KIT DE NATAL

■ Como em anos anteriores, esse não poderia ser diferente, o SEAAC fez a entrega dos Kits de Natal para os associados que estavam com a sua mensalidade em dia.

Lembrando que os associados, que estão com a sua contribuição social em dia, podem usufruir também de todos os convênios que o SEAAC disponibiliza.

Você que ainda não se associou ligue para nós e fique sócio também!



FORTALECER O SEAAC É FORTALECER A CATEGORIA, É FORTALECER VOCÊ TRABALHADOR!

OPERAÇÃO BIQUÍNI

■ O calor do verão nos faz dispensar algumas peças do guarda roupa e então ficamos com o corpo mais exposto, recebendo diretamente os raios solares. Conhecendo os efeitos da radiação produzida pelos raios ultravioletas e estimulados pelos meios de comunicação, buscamos a máxima proteção possível nos bloqueadores solares, vendidos as dúzias em farmácias, perfumarias e até em supermercados. Mas será que precisamos mesmo de tanta proteção?



Sabemos que uma conduta preventiva é sempre a mais adequada e pode evitar problemas, mas é preciso conhecer o que realmente nos põe em perigo e só então tomar decisões. Precisamos da vitamina D, que é facilmente produzida pela simples exposição solar, mas devemos receber o sol diretamente sobre a pele ou sempre devemos nos proteger com os bloqueadores?

Uma breve exposição diária que não ultrapasse os quinze minutos é não só benéfica, como necessária a produção da vitamina, e sempre sem nenhum bloqueador, pois são exatamente os raios ultravioleta que estimulam o processo. Após esse tempo, devem entrar em cena os protetores, pois os buracos na camada de ozônio é uma realidade que não dá para contestar. Pessoas com histórias de melanoma devem seguir orientação do médico dermatologista.



■ Mais um ano se iniciou e com ele novos desafios e metas para atingir a favor dos trabalhadores da categoria.

Começamos 2012 confiantes que será ainda melhor que 2011; você pode olhar para trás e somar suas conquistas e também suas derrotas, afinal não vivemos 360 dias somente de bons momentos. A vida nos ensina a não repetir os mesmos erros, dando-nos a oportunidade para assumi-los e corrigi-los ainda em tempo.

Neste novo ano temos a oportunidade de refazer a vida, de mudar o rumo, de encontrar a cada novo dia o SENTIDO DE VIVER.

E é pensando em você trabalhador que gostaríamos de desejar um 2012 cheio de harmonia, saúde e novas realizações, regadas com muito sucesso!

Cristiane de Carvalho Terassaka
Assist. Coordenação do SEAAC



ATENÇÃO TRABALHADORES DAS CATEGORIAS!

■ Se a sua rescisão do contrato de trabalho não for realizada no Sindicato fique atento, pois algumas empresas preferem realiza-las na delegacia do Ministério do Trabalho - MT, em Jacareí.

Esse órgão que deveria dar assistência aos trabalhadores infelizmente só está prejudicando, pois a rescisão é homologada do jeito que chega (certa ou errada).

Fique atento para não ser lesado como muitos outros já foram. E se for homologado no MT entre em contato com o SEAAC para conferir suas verbas rescisórias.

CONFRATERNIZAÇÃO 2011



■ O SEAAC realizou mais uma vez a grande festa de fim de ano da categoria na fazenda Limoeiro. O evento contou com a participação do Papai Noel para alegrar as crianças, sorteios de brindes para os associados e, de presente, a equipe especializada da Clínica FISIOPARA TODOS que prestou diversos atendimentos como: avaliação postural, aferição da pressão arterial, da frequência respiratória e da frequência cardíaca.

As crianças também puderam aproveitar muito, pois, no local havia piscina de bolinhas, cama elástica, tobogã, um palhaço muito engraçado, algodão doce e sorvete.

O evento foi muito alegre e quem estava presente conferiu.

Muito obrigada a todos os trabalhadores que mais um ano participaram dessa grandiosa festa!

SEMINÁRIO 2012 TRABALHO E DEDICAÇÃO

■ Nos dias 10 e 11 de fevereiro todos os diretores e colaboradores do SEAAC, estiveram reunidos definindo e avaliando os pontos que serão abordados nas negociações.

Principais bandeiras para 2012: Plano de Assistência Médica, Participação nos Lucros e Resultados (PLR) para todos os trabalhadores da categoria; além de buscarmos a inclusão de outras cláusulas como Bolsa Estudo (Auxílio Educação), Dia da Categoria EAA, Estabilidade após Retorno de Férias e Valorização nas Cláusulas Econômicas.

O SEAAC continua lutando por melhores condições de trabalho e salários para os seus representados e quanto mais organizados os trabalhadores estiverem, mais chances de vitórias teremos; para vencer a queda de braço com o patrão é imprescindível que os trabalhadores tenham um sindicato forte, representativo e combativo.



PARTICIPE DO SEU SINDICATO!

Espaço do Associado

ENERGIA ELÉTRICA



■ A energia elétrica pode ser definida como a capacidade de trabalho de uma corrente elétrica. Como toda energia, a energia elétrica é a propriedade de um sistema elétrico que permite a realização de trabalho. Ela é obtida de várias formas. O que chamamos de eletricidade pode ser entendido como energia elétrica se, no fenômeno descrito a eletricidade realiza trabalho por meio de cargas elétricas.

■ A energia elétrica pode ser um subproduto de outras formas de energia, como a mecânica e a química. Através de turbinas e geradores podemos transformar estas formas de energia em eletricidade.

JOSÉ LUIS SILVA DE SOUZA é associado do Sindicato desde 15 de Abril de 2009, trabalha na empresa locadora de enfeites de Natal CIPOLATTI SERVIÇOS E MONTAGENS DE BENS MÓVEIS LTDA, como eletricitista de manutenção.



■ Dia 11 de março o SEAAC irá promover um delicioso passeio para o SESC de Bertiooga e assim proporcionar a todos os trabalhadores associados um domingo de muita diversão.

Obs. As vagas serão reservadas apenas mediante o pagamento.

NOVAS PARCEIRAS

■ ALPS IDIOMAS

DESCONTOS DE 30 %

Rua General Carneiro, 394
Centro Jacareí (colocar Logan da empresa)



■ CURVES ACADEMIA PARA MULHERES

Desconto de 10% e isenção de matrícula

Rua: Barão de Jacareí, 981

Aguardamos, mais convênios estão em negociação!

Curves

Fortalecendo Mulheres

■ Fiquem de olho no site e confira a tabela de jogos e resultados da seleção SEAAC.
www.seaacsjc.org.br

1ª COPA BOM DIA de Futsal Amador



Seaac de São José dos Campos e Região

Sede: Rua República de Israel, 303 - Jd. Osvaldo Cruz - São José dos Campos/SP
Cep 12216-620 - Fone: (12) 3923-6400 - Fax: (12) 3941-3386

www.seaacsjc.org.br - seaacsjc.blogspot.com - email: seaac@seaacsjc.org.br

Subsede Caraguatatuba: Av: Frei Pacífico Wagner, 101 sala 2 - Centro - Fone: (012) 3883-6308/3962-3466

Subsede Jacareí: Rua Santa Cecília, 319 - Centro - Jacareí - Fone: (12) 3962-3466

Subsede Taubaté: Rua Duque de Caxias, 215- sala 02 - Centro- Fone (12) 3621-7860

Journalista/rp: nisia andrade silva - mtb 25.697/conrerp 2204 - colaboradora Cristiane de Carvalho Terassaka