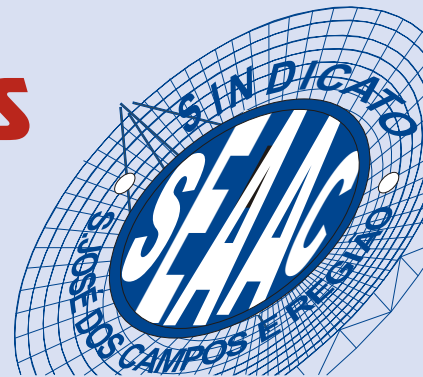




CGTB
CENTRAL GERAL DOS TRABALHADORES DO BRASIL

SEAAC NOTÍCIAS

Sindicato dos Empregados de Agentes Autônomos do Comércio e em Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas e de Empresas de Serviços Contábeis de São José dos Campos e Região
Http://www.seacsjc.org.br
Http://seacsjc.blogspot.com



Info Especial p/Empregados **SPAL/HEINEKEN**

Fev/2011

SEAAC se reúne com Trabalhadores SPAL



Como o trabalhador já sabe o Seaac - SJC está em processo de negociação do Acordo Coletivo de Trabalho com a Spal Ind. Bras. Bebidas S.A. Escritório Jacareí.

Lembrando que o acordo é o contrato firmado entre trabalhadores e empresa sobre quais serão as condições de salário e emprego para este ano. Por isso, o sindicato ressalta a importância do momento para a conquista de melhorias.

No dia 2 fevereiro de 2011 houve a primeira assembleia, com os empregados da Spal, dando inicio as negociações para renovação do Acordo Coletivo, o Seaac contou com a presença dos empregados que participaram da assembleia e discutiram estratégias sobre a campanha salarial e concluíram a pauta de reivindicações.

Principais Reivindicações:

- Aumento real
- Atualização do salario base
- Rescisao ndireta
- Estabilidade após o retorno de férias
- Aviso previo proporcional
- Nascimento do primeiro filho

OBS.: A Pauta de Reivindicações aprovada pelos trabalhadores nas assembleias foi protocolada no dia 10/02/2011 SEAAC SJC. O sindicato aguarda agendamento de reunião para início do processo negocial.

SINDICATO convoca Trabalhadores HENEIKEN

"Quem espera sempre alcança", diz o ditado popular, mas como toda regra tem a sua exceção, o sucesso de uma Campanha Salarial está direta-mente ligado a participação efetiva da categoria.



Assembléia Geral Extraordinária que será realizada no dia 10 de março de 2011, às 13h horas em primeira convocação, e não havendo número legal, às 13h30 horas em segunda convocação, na forma estatutária, na Av. Humberto A. C. Branco, 2911, Rio Abaixo, Jacareí/SP, na Sala Auditório Matriz Jacareí.

Fique atento! O que está em discussão é do seu interesse. Sua participação é fundamental para o sucesso desta Campanha. Vamos à luta!



SOLTE O VERBO

solteoverbo@seacsjc.org.br

Deixem seus elogios, broncas, sugestões solte o verbo, pode ser, do governo, do seu colega ou do problema do seu trabalho não importa. O SEAAC criou um e-mail para você dizer o que quiser! Então o que esta esperando mande logo sua mensagem que responderemos a todos.



Toda 3ª quinta-feira do mês, o SEAAC promove uma troca de idéias com um delicioso café da manhã, com a intenção de interagir, conhecer e compartilhar mais informações sobre assuntos diversos da área trabalhista, em meio aos profissionais de RH, e outros que tenham envolvimento na área.

Faça como os nossos companheiros, venha participar conosco!

"TRABALHADOR BEM INFORMADO JAMAIS SERÁ ENGANADO" - Crie o hábito de ler o boletim do seu sindicato



VAGAS LIMITADAS

CURSOS

O SEAAC, sempre pensando em melhorar a qualificação profissional de seus associados, realizará nos meses de março e abril os cursos de Imposto de Renda, Departamento Pessoal e Informática Básica. Cada curso terá duas turmas, exceto imposto de renda. Os cursos de informática e Departamento Pessoal, terão no total 20 horas de duração, e o curso de Imposto de Renda terá 10 horas.

CURSOS	TURMA 1	TURMA 2
INFORMÁTICA BÁSICA	3ª e 5ª - das 19h às 21h	SÁBADO - das 08h às 10h
DEPARTAMENTO PESSOAL	2ª e 4ª - das 19h às 21h	SÁBADO - das 10h às 13h
IMPOSTO DE RENDA	6ª - das 19h às 21h	-----

**Não perca essa oportunidade de aumentar os seus conhecimentos.
Para maiores informações 3923-6400**

III ENCONTRO DA MULHER ALMA FEMININA

De batalha em batalha sem perder a ternura, buscando a cada dia idenpendência, liberdade e identidade própria, a mulher conquistou seu espaço, e continua derrubando preconceitos impostos pela sociedade.

E para homenagear essas guerreiras o SEAAC realizará no mês de maio o III ENCONTRO DA MULHER. Você é nossa convidada no dia 21 de maio, venha fazer parte dessa grande festa!



FUTSAL FEMININO

No dia 27 de março, no SESC em São José dos Campos, o SEAAC realizará o 2º Torneio de Futsal Feminino, com início às 10 horas, sendo que para as atletas de chapinha e batom, esta será mais uma oportunidade de demonstrarem suas habilidades. Não fique fora dessa jogada, organize sua equipe e preparem-se para o torneio. Se você não tem uma equipe pra jogar, não desanime, pois aceitaremos inscrições individuais.

As inscrições poderão ser feitas pelo site ou na sede do SEAAC, até dia 18 de março.

LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS - A EPIDEMIA DA VIRADA DO SÉCULO

Desde 2000, o último dia do mês de fevereiro, é considerado Dia Internacional do Combate às Lesões por Esforços Repetitivos (LER), ou Distúrbios Ósteo Musculares Relacionados ao Trabalho (DORT) como são conhecidos, agora, no Brasil.

Trata-se de um marco de extrema relevância. Foi a primeira vez na estória que uma doença profissional (LER) passou a ser considerada como questão de saúde pública mundial.

Uma coisa é certa: a única saída para a chamada epidemia da virada do século está na prevenção, pois sua cura, tratamento e reabilitação são muito demorados, custosos e, quase sempre irreversíveis.

Felizmente, um programa adequado de prevenção com base na Ergonomia de conscientização simples, sem muitos devaneios, e muitas complicações, pode prevenir de forma significativa todos esses problemas.

Se você não pode, por qualquer motivo, seguir a ginástica sugerida pelo Programa Punho Seguro ou não contratou um profissional fisioterapeuta para a sua empresa, não deixe pelo menos de fazer a ginástica do gato! Mesmo

com a ginástica laboral que é altamente recomendada, você pode e deve continuar com a ginástica do gato.

Você já reparou o que faz um gato? Ele espreguiça, alonga e boceja. Na realidade ele está SEMPRE fazendo ginástica em intervalos regulares.

Assim, a cada hora, levante-se e tente se espreguiçar, esticando os braços, os dedos, as unhas, como o gato faz. Não esqueça de bocejar e fazer aquela esticada.

Atenção:

O ideal é ter um profissional com especialização na área para ministrar exercícios próprios, para cada tarefa, mas na sua falta, pelo menos use o seu "miau"!



Fortalecer o SEAAC é fortalecer a categoria, é fortalecer você Trabalhador!

Seaac de São José dos Campos e Região

Sede: Rua República de Israel, 303 - Jd. Osvaldo Cruz - São José dos Campos/SP
Cep 12216-620 - Fone: (12) 3923-6400 - Fax: (12) 3941-3386
www.seaacsjc.org.br - E-mail: seaac@seaacsjc.org.br

Subsede Jacareí: Rua: Cônego Benedito Rodrigues da Cunha, 198 - Centro - Jacareí
CEP 12327-701 Fone: (12) 3962-3466

Subsede Taubaté: Rua Duque de Caxias, 215 sl.1 - Centro - Taubaté
CEP 12020-050 - Fone: (12) 3621-7860

